



Утверждаю  
директор МБОУ СШ с.Рыткучи  
*Н.Б. Сангаджиева*  
Н.Б.Сангаджиева

## Меню на 05 апреля 2024

### Завтрак I 8-00

наименование блюда	масса порции(гр)		калорийность(ккал)	
	7-11лет	12 и старше	7-11лет	12лет и ст
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>	<b>305,00</b>	<b>305,00</b>	<b>374,60</b>	<b>374,60</b>

### Завтрак II 10-30

каша молочная пшеничная	200,0	250,0	197,9	247,3
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
сыр твердый в нарезке	15,0	15,0	54,50	54,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за завтрак</b>	<b>505,00</b>	<b>555,00</b>	<b>572,50</b>	<b>621,9</b>

### Обед 13-00,14-00

салат из отв свеклы и лука	100,0	100,0	150	150
суп с клецками	250,0	300,0	168	201,6
плов мясной	250,0	250,0	437	437
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,6	193,6
компот из кураги	200,0	200,0	95,6	95,6
<b>итого за обед</b>	<b>880,0</b>	<b>930,0</b>	<b>1044,2</b>	<b>1077,8</b>

### Ужин 18-30

гуляш	100	100	130,6	130,6
картофель отварной в молоке	250	250	180	180
хлеб пшеничный	80,0	80,0	193,60	193,60
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
масло сливочное	10,0	10,0	75,00	75,00
<b>итого за ужин</b>	<b>640,00</b>	<b>640,00</b>	<b>630,70</b>	<b>630,70</b>

### Поздний ужин 21-00

бисквит	60	80	167,2	223
чай с сахаром	200,0	200,0	51,50	51,50
<b>итого за ужин</b>	<b>260,00</b>	<b>280,00</b>	<b>218,70</b>	<b>274,50</b>
<b>итого за день</b>	<b>2590,00</b>	<b>2710,00</b>	<b>2840,70</b>	<b>2979,50</b>

Зав. производством

*И.Б. Кузнецова*

И.Б.Кузнецова